

O JUBILADO



Informativo da Associação dos Aposentados da CRT - Ano 21 - Nº 128 - Set/Nov 2009

Aposentados e pensionistas mobilizados em defesa do seu Fundo de Pensão

Mais de mil aposentados e pensionistas participaram da assembleia geral organizada com a parceria Sinttel/RS-AACRT na sexta-feira 13 de novembro, na Casa do Gaúcho, em Porto Alegre. Na ocasião, foi informada a real situação dos Planos Fundador/Alternativo, que se encontram sob ameaça de liquidação, por parte da Patrocinadora Oi e da Fundação Atlântico, com a anuência da Secretaria da Previdência Complementar (SPC), esta última ligada ao Ministério da Previdência e que deveria zelar pelos Fundos de Pensão.

A mobilização da categoria recebeu o apoio do senador Paulo Paim, que tem acompanhado a problemática dos fundos de outras empresas e rela-

tiu à assembleia a experiência de luta com o Fundo Aeros, da Fundação dos Servidores da Varig, em processo de liquidação, e a luta dos trabalhadores da empresa para preservar os seus direitos.

A deputada federal Maria do Rosário, que participou das audiências junto aos ministérios em Brasília, e acompanha a mobilização dos telefônicos, também falou aos aposentados e pensionistas. Rosário fez uma homenagem especial à diretora vice-presidente da AACRT, Eva Beatriz Teixeira Correa, por ser a primeira mulher a ocupar o cargo nos 32 anos de existência da Associação. No âmbito estadual, os deputados Adão Villaverde e Cassiá Carpes também levaram o seu apoio. Villaverde trabalha para criar uma subcomissão na Assembleia gaúcha para fazer valer o edital de venda da CRT e o posterior Termo de Transação Judicial (TTJ) que determina o cumprimento por parte da Instituidora-Patrocinadora do pagamento da dívida provocada pelo déficit técnico da Fundação. Também estiveram presentes na assembleia assessores de parlamentares estaduais, há muito engajados na luta dos telefônicos.

Aposentados e pensionistas devem manter a mobilização. Acompanhem os informes da associação e do sindicato e participem das próximas atividades. Fruto da parceria AACRT e Sinttel/RS, está sendo distribuído o informativo Luta dos Telefônicos. Trata-se de um resgate da história da Fundação, desde a sua instituição, bem como de todos os passos da venda da CRT, que já passou pela administração da Telefônica da Espanha, Brasil Telecom e, atualmente, está com a Oi.



Ministro da Previdência chama para nova reunião

A boa notícia encaminhada pelas entidades dos telefônicos - AACRT e Sinttel/RS - aos aposentados e pensionistas reunidos na sexta-feira 13, em Porto Alegre, foi a excelente recepção do ministro da Previdência Social, José Pimentel, em audiência realizada no dia 11 de novembro. A comitiva composta pelo presidente do Sinttel, Flávio Rodrigues; diretora vice-presidente da AACRT, Eva Beatriz Teixeira Correa; conselheiro fiscal eleito da FBrTPrev e conselheiro administrativo da AACRT, Itibiriçá da Silva Machado foi recebida pelo ministro que se mostrou bastante interessado na situação relatada e, imediatamente, agendou nova audiência com o grupo para o dia 24 de novembro. A iniciativa de José Pimentel deixou uma boa expectativa para esta reunião. A deputada federal Maria do Rosário foi a mediadora deste primeiro encontro com o ministro.



Da Esq. para Direita a vice-presidente da AACRT Eva Beatriz Teixeira Correa, a deputada federal Maria do Rosário, o ministro da Previdência Social José Pimentel, Itibiriçá da Silva Machado participante do GINP e Flávio Rodrigues presidente do Sinttel

Recorte e coloque na sua árvore de Natal

Que neste Natal...

eu possa lembrar dos que vivem em guerra, e fazer por eles uma prece de paz. Que eu possa lembrar dos que odeiam e fazer por eles uma prece de amor. Que eu possa perdoar a todos que me magoaram e fazer por eles uma prece de perdão. Que eu lembre dos desesperados e faça por eles uma prece de esperança. Que eu esqueça as tristezas do ano que termina e faça uma prece de alegria. Que eu possa acreditar que o mundo ainda pode ser melhor e faça por ele uma prece de fé.

FELIZ NATAL e um ANO NOVO cheio de paz para você e para todos aqueles a quem você ama!



Atenção

Nos dias 24 e 31 de dezembro, o expediente da AACRT será até às 12h.

Aposentados do trabalho, mas não da luta!

Os aposentados e pensionistas de todo o Estado, presentes na assembleia do dia 13 de novembro na Casa do Gaúcho, em Porto Alegre, respaldaram com sua presença e aprovação, que se busque os tribunais, após esgotarem todas as negociações, para serem atendidos os nossos direitos. Resguardar e assegurar as aposentadorias, garantindo o nosso futuro e o de nossos dependentes, é o mínimo, que podemos esperar no momento que mais precisamos de tranquilidade e condições de vida digna, resultante do fruto do trabalho de cada um.

Além da presença em massa da companhia telefônicas, temos que registrar e agradecer o apoio do senador Paulo Paim, árduo batalhador pela causa dos aposentados e pensionistas do Brasil, da deputada federal, Maria do Rosário e estaduais, Adão Villaverde e Cassiá Carpes, e dos assessores parlamentares dos deputados engajados na nossa luta.

Em Brasília, fomos recebidos pelo Ministro da Previdência José Pimentel em uma reunião bastante produtiva. O objetivo da nossa luta é o mesmo. Queremos que a Patrocinadora mantenha a palavra, oficializada no Termo de Transação Judicial (TTJ), assinado por ocasião da migração, em 2002, onde ficou juridicamente acertado que ela assumiria todos os déficits futuros dos planos de aposentadoria e pagaria, até o último centavo, a dívida assumida naquela ocasião. Foi acertado o pagamento do déficit em 20 anos.

Buscamos também neste encontro com o ministro a retomada do processo de migração para contemplar os 172 colegas que estão nos Planos Fundador e Alternativo e que hoje ainda mantêm uma parte dos seus benefícios graças a uma liminar ingressada pela assessoria jurídica contratada pela AACRT e Sinttel/RS.

Portanto, todos atentos e mobilizados. A luta está só começando!

Editorial

Geral

Almoços comprovam integração entre associados e as entidades

Em 9 de setembro, a chuva não impediu que os associados lotassem o galpão crioulo do Parque Gigante, do Sport Club Internacional, no churrasco que marcou o almoço mensal dos aposentados e pensionistas que integram o quadro social da AACRT. A mudança de local e o som comandado pelo colega Paulo Rubens fizeram esquecer o mau tempo e a festa estendeu-se ao longo da tarde. Na ocasião, foi realizada a divulgação do trabalho do Grupo Voluntariado e o convite para a participação de novos colaboradores. Dentro da estratégia de integração por parte da diretoria, fez parte do almoço a comitiva de associados do município de Santa Maria.



Santa Maria



Taquari

Em outubro, foi a vez dos associados de Taquari confraternizarem no almoço que aconteceu novamente na sede da Astti, que tão bem tem recebido e participado dos eventos da AACRT, bem como a direção do Sinttel, sempre bem

representada em todos os eventos da associação. Já o almoço realizado em 11 de novembro, na sede da Astti, foi marcante por vários motivos. Além de ser o último almoço do ano em Porto Alegre, também foi o encerramento das atividades da primeira semana do aposentado, com a entrega de prêmios para os vencedores dos jogos que ocorreram durante a semana comemorativa. O cardápio, como sempre, variado e apetitoso.

Houve a participação de todos como uma grande família: diretores, coordenadores, funcionários e conselheiros. Todos juntos, com o mesmo objetivo: confraternizar. Neste evento, foram recebidos os companheiros da delegacia de Rio Grande, capitaneados pela delegada Dalva, que também brindou a todos com o lançamento de mais um livro de poesias de sua autoria. Houve distribuição de brindes, homenagem aos aniversariantes do mês, informes, bolo e música, dentro de um clima amistoso e descontraído. Sem pressa, foi um dia para rever antigos e novos colegas.

O último almoço do ano, agendado para o dia 9 de dezembro será no município de Cruz Alta, com a participação dos colegas das delegacias de Passo Fundo e de Santo Ângelo, que abrigam os associados da região Noroeste do Estado.



Rio Grande



Prestigie a sua associação

"No último dia 11 de novembro ocorreu o último almoço de 2009 na sede da Astti. Contamos com quase 300 pessoas o que nos deixa muito felizes e nos anima a melhorar a cada dia o nosso trabalho. Nossos almoços, além de terem sido bastante prestigiados por nossos colegas, têm tido também o apoio dos colegas que nos participam com o seu trabalho, como já tivemos uma gostosa paella, os churrascos, os galletos tão bem assados e elaborados, como as deliciosas saladas. Contamos com vocês em 2010 e, para que a participação continue a crescer, convide seus colegas e amigos para participarem."

Eva Beatriz - Diretora vice-presidente

Cultura

Um espaço para a participação de todos

Por Paulo Roberto Vieira da Rocha

Ao escolher o nome de "Cultura" para esta coluna do "O JUBILADO" talvez estejamos dando margem para que colegas e leitores desconfiem de uma certa pretensão. A bem da verdade, esta escolha visa a valorizar, e muito, um aspecto que julgamos altamente relevante para que possamos usufruir plenamente deste período de nossas existências. Período este antecedido, na maioria de nossos casos, de vidas de muitos sacrifícios e renúncias de toda ordem - mas já é passado!

O nosso negócio é, AGORA, aposentadorias longas, sadias e felizes! E é aí que temos uma certa pretensão de fato, ou duas: uma, que a CULTURA, palavra que representa numa acepção bem ampla (e muito simples), tudo aquilo que, de certa forma alimenta o espírito e a mente; a outra é a de que possamos, juntos AACRT e associados, empreender ações que possam enriquecer ainda mais nossas existências. Naturalmente que não apenas em determinadas atividades, mas esperamos participação e colaboração de todos, em todas as atividades em desenvolvimento, ou por se desenvolver - esta sim uma imensa pretensão, sem falsa modéstia!

Mas, voltando ao nosso tema, teremos muito que fazer, se quisermos! Para início de conversa, poderemos ter na nova sede um "Espaço Cultura[L]ivre", com local para leitura, projeções, jogos de salão, etc. Poderemos fazer acervos de livros, CD's, DVD's. Faça doações, leve emprestado para casa, faça trocas - você mesmo registra, escolhe a data de devolução, por exemplo. O espaço pode se transformar em um pequeno mercado persa da cultura e do entretenimento saudável e em boa companhia.

Venha participe, apresente sua sugestão e faça como quiser e puder - o associado é a razão de ser da AACRT.

**Venha para a AACRT
você também!!!!***

* a CEF não cobra direitos autorais, espero.

Novidades

AACRT, todo o ano pra você!

A partir de 2010, a AACRT desenvolverá atividades nos meses de janeiro, fevereiro e março inaugurando uma fase de trabalhos e atendimento aos associados nos 12 meses do ano. Sempre lembrando que quarta-feira é dia de chá - exceto no dia dos almoços, com jogos e karaokê. A realização dos almoços continuará: 20 de janeiro, 10 de fevereiro e 10 de março. Além disso, teremos aulas de dança, espaço de leitura e projeção de filmes.

Portanto, não esqueça: a partir de 2010 a AACRT estará 12 meses à sua disposição. Venha à sua associação e participe.

**Ligue e inscreva-se
na secretaria pelo
telefone (51)3219-1050,
com Inara.**

Expediente

Diretoria Executiva

Diretor Presidente -
Newton Lehugeur

Diretora Vice-Presidente -
Eva Beatriz Teixeira Correa

Diretor Secretário -

Paulo Roberto Vieira da Rocha

Diretor Tesoureiro -

Rubens Paulo G. de Oliveira Júnior

Diretor Social -

Ivo Antonio do Amaral Luiz

Diretora Adjunta -

Luciana Maria Centeno dos Santos

Conselho de Administração

Efetivos: Jaime Souza De Marco, José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Bruno Gilberto Becker, Ivo Edgar Heilmann, Pedro Assis Capellão, Itibiricá Silva Machado,

Heddy Pederneiras e Alice Liana Dresch
Suplentes: Jaqueline Dulac Goulart, Reynaldo Ribeiro de Mello, Luiz Antônio Russomano Pires, Rui Gastão Silva de Oliveira e Renato André Hoff.

Conselho Fiscal

Efetivos: Océlio Lécio Ledur (presidente)
Remy Carlos Susin e Inês Zanetti
Suplentes: Ilo Weiss, Orlando Rodrigues

Edição e Textos: Thais Bretanha - Rg. 5087/
RS - Projeto Gráfico: Espaço Arquitetura
(51) 3061.6232 - Impressão: Relâmpago
- Tiragem: 3.650 exemplares

Seminário Anapar

participantes de Fundos de Pensão em todo o país, e as vantagens evidenciadas pelo plano de previdência oferecido pela entidade, foram os destaques do VI Seminário Regional Sul da Anapar, que envolveu associados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná. O evento aconteceu na cidade de Torres, no litoral Norte gaúcho, de 30 de outubro a 1º de novembro. Cabe ressaltar ainda as palestras envolvendo representantes do PR e SC, com destaque para a participação da secretária-geral da entidade nacional, Cláudia M. Ricaldoni e do associado da AACRT, Itamar Prestes Russo que, muito apropriadamente, mencionou atividades conjuntas da Anapar, Sinttel e AACRT desenvolvidas no RS em defesa dos trabalhadores ativos e inativos do ramo das telecomunicações. Itamar destacou especialmente as reuniões semanais do Grupo Interentidades de Negociação



VI Seminário Regional Sul da Anapar, em Torres

Previdenciária (Ginp).

A sexta edição do seminário foi organizada exclusivamente por associados da AACRT, sob a coordenação de Roberto Bosle. O evento atingiu totalmente os objetivos traçados pela Anapar Porto Alegre quanto ao número de participantes, divulgação e fortalecimento da

Anapar como defensora de interesses dos associados. Para o próximo mês de dezembro, aconteceu uma reunião da Regional Sul, com a participação de associados. Estas reuniões, de livre acesso aos associados, acontecem a cada quinze dias em Porto Alegre.

A principal pauta se ocupou de tratativas já visando às eleições nacionais para a diretoria-executiva e conselhos da Anapar, previstas para acontecer em abril/maio 2010, em Florianópolis (SC).

Com relação às eleições, a programação prévia incluirá eventos na nova sede da AACRT, em Porto Alegre, possivelmente durante o próximo mês de dezembro de 2009. Alertamos aos associados para que fiquem atentos, pois sua participação nestas eleições é de fundamental importância. Esta entidade e sua representatividade poderão ser decisivas para o futuro de nossas aposentadorias.

Saúde

Gentileza gera saúde

Ser gentil faz com que o corpo, a mente e o espírito sintam-se bem

Por Sâmia Aguiar Brandão Simurro*

Não é mais possível compreender a saúde sem considerar a influência de fatores psicossociais e espirituais. Não considerar este contexto é correr o risco de cair num reducionismo exagerado, que compromete a compreensão ampla e necessária do significado de saúde e bem-estar. Embora isso aumente significativamente a complexidade do assunto, é preciso correr o risco de cair em caminhos incertos e insatisfatórios em busca de explicações mais convincentes e de intervenções mais eficientes do que as que se dispõem atualmente.

A doença representa um desequilíbrio e possui sempre múltiplas causas. Ao adoecer, o indivíduo mobiliza a mente, o corpo e o espírito. Essa íntima relação já é consenso entre os pesquisadores e tem influenciado, enormemente, tanto a forma de se promover saúde e bem estar das pessoas, como no tratamento.

Uma das recentes conclusões é que os atos de gentileza fazem com que o corpo, a mente e o espírito sintam-se bem. Isto não é apenas uma inferência, mas sim uma constatação científica, que é explicada pelo fato de que as atitudes gentis permitem a liberação de endorfinas no corpo capazes de provocar no indivíduo uma sensação de alegria que pode se transformar em calma e bem estar posterior. Quanto mais gentil e solidário com outras pessoas, mais benefícios e saúde você terá. Ser gentil faz bem para o corpo e para a mente.

A gentileza é algo difícil de ser ensinada e vai muito além das palavras de educação. Ela é difícil de ser encontrada, mas fácil de ser identificada e sempre acompanha pessoas generosas e desprendidas, que se interessam em contribuir para o bem do outro e da sociedade. É uma atitude desobrigada, que se manifesta nas situações cotidianas e das maneiras mais prosaicas.

Gentil é aquele que contribui para que o ambiente em que ele vive seja mais harmonioso. Ele possui, de fora espontânea, habilidades sociais desenvolvidas e adequadas. Gentileza é generosidade, altruísmo, solidariedade, interesse pelo outro. É oferecer amizade, retribuir gentilezas, promover cortesia, conjugar o ensinar, o sorrir e contribuir para o outro sorrir.

As atitudes que tomamos no dia a dia têm impacto no nosso corpo e os atos de gentileza reduzem o estresse, melhorando a saúde das pessoas. Para ser saudável, além dos cuidados com o estilo de vida e bem-estar pessoal, deve-se desenvolver em si mesmo a gentileza e a solidariedade.

*** Mestre em Psicologia.**
Consultora em programas de qualidade de vida

AACRT promove primeiro Encontro de Pensionistas

No dia 20 de outubro, o primeiro Encontro de Pensionistas promovido pela AACRT foi um desafio. O principal foi resgatar aquele associado que, ao longo de anos acompanhou muitas vezes à distância, a vida da associação. São companheiras e companheiros de colegas telefônicos e telefônicas que dedicaram uma vida à CRT. Pois esta direção reuniu, pela primeira vez, em encontro específico, 40 pensionistas. Inicialmente, num clima de novidade. Porém, logo em seguida, começou o evento e as primeiras apresentações, já estavam todos envolvidos em cordialidades. O coral, com suas músicas envolventes, e um coquetel de encerramento deixaram um sabor de quero mais, até o próximo ano.

O desafio maior, no entanto, foi ser este o primeiro evento realizado na sede nova da associação, ainda em processo de acabamento de obras.



Eventos para o mês de Dezembro

Dia	Evento
02 - Quarta-feira	Amigo secreto e culto ecumênico
09 - Quarta-feira	Almoço mensal - Delegacia de Cruz Alta
16 - Quarta-feira	Inauguração do prédio novo da AACRT
18 - Sexta-feira	Jantar-baile

Sede Nova: Locações a partir de janeiro 2010

Salão de Festas:

Com capacidade para 90 pessoas num ambiente climatizado, com toda a estrutura para sua confraternização, aniversários, formaturas e outros eventos – no terceiro andar.



Auditório:

Com capacidade para 40 pessoas sentadas e com local para coquetel no segundo andar.

Obituário

Paulo Roberto Gazzineu	24/09/1946	13/08/2009	Porto Alegre
Cenir Muniz Goulart	23/09/1915	03/09/2009	Porto Alegre
Maria Mercedes Passarela	20/04/1940	03/09/2009	Caxias do Sul
Elvira Lehn	29/08/1932	12/09/2009	Taquara
Jorge Adjair Cunha da Luz	18/04/1953	14/09/2009	Porto Alegre
Airton José Maciel	17/08/1952	30/09/2009	Gravataí
Jayme Bering	09/01/1926	21/10/2009	Porto Alegre
José Carlos Ferreira	05/10/1949	21/10/2009	Porto Alegre
Marilan Terra	22/11/1952	29/10/2009	Jaguarão
Arlindo Ermindo Weber	28/01/1942	01/11/2009	Alvorada

Voluntários concluem curso e começam visitas hospitalares

O Grupo de Voluntários, composto por aposentados e pensionistas da associação, realizou o curso de voluntariado oferecido pelo SESC, durante o mês de outubro. Com duração de 42 horas, o curso desenvolveu a programação durante três dias na semana, pela manhã ou à tarde. Após a conclusão das aulas, numa reunião de avaliação dos conteúdos e das atividades em desenvolvimento junto ao Serviço Social da associação, decidiu-se que os voluntários estão aptos a começarem as visitas hospitalares, sempre sob a coordenação da assistente social Vera, que manterá reuniões semanais com os integrantes do grupo.



Saiba mais. Participe. Pergunte-nos como. Faça parte de um dos projetos do Serviço Social da sua AACRT, em 2010!

Se unidos fortalecemos o grupo, no grupo, unidos, cada um será mais forte

Pedro Assis Capellão



Semana do Aposentado

“Não deixe de fazer algo que gosta, devido à falta de tempo, pois a única falta que terá, será desse tempo que, infelizmente, não voltará mais.”

Mario Quintana

A primeira semana do aposentado, realizada de 03 a 11 de novembro, foi organizada carinhosamente para cada um dos associados da AACRT pelo seu Serviço Social e uma comissão de aposentados e pensionistas. Além de contar também com a parceria da Astti, Sinttel, Ecco Salva e Unimed. Pensou-se em diferentes eventos para tentar chegar aos mais variados gostos dos associados como: mostra de talentos, passeios no ônibus turístico e no barco Cisne Branco, teatro, além de ações preventivas de saúde e um campeonato com cinco modalidades de jogos: bocha, canastra, pesca, sinuca e xadrez.

A entrega da premiação para os três primeiros classificados aconteceu durante o almoço mensal da AACRT, que também marcou a confraternização e encerramento da Semana do Aposentado.

Se você ficou fora desta, não perca a oportunidade de participar da próxima semana, pois já estamos pensando na programação para 2010.



Apresentação do Coral



Equipe da organização dos jogos



Passeio no ônibus turístico em Porto Alegre

convite

Grécia Antiga inspira festa dos 32 anos da AACRT

Os convites para o magnífico jantar-baile que marcará os 32 anos da AACRT estão à disposição dos associados até o dia **16 de dezembro**, na secretaria da Associação (Rua Ramiro D'Ávila, 176 Porto Alegre), com **preços de R\$ 25 para sócios e R\$ 35 para não sócios**. O salão de festas do Clube Caixeiros Viajantes será todo decorado com o tema da festa, a Grécia Antiga. O jantar estará a cargo do buffet Dona Laura e a animação do baile ficará por conta da **Banda Show Aeroporto**.

Cada sócio poderá adquirir até três convites, sendo que haverá uma lista de espera para aqueles que desejarem levar mais convidados. O pagamento pode ser feito à vista, em dinheiro ou em cheque, ou cheque pré-datado para o dia 18/12/2009, desde que o titular da conta seja o sócio.

Os associados residentes em cidades do interior do Estado devem fazer o depósito do valor total dos convites adquiridos, que serão retirados na recepção do clube, no dia do baile.

Informações pelo telefone (51) 3219-1050, com Inara.

Associação entrega Troféu Destaque 2009

Em cerimônia realizada na última quarta-feira de novembro, às 15h, nas novas instalações da sede da AACRT, foram conhecidos os sócios agraciados com o Troféu Destaque 2009. Confira os escolhidos pela comissão organizadora do prêmio:



Alberto Ricardo Gerst
Eva Beatriz Teixeira Correa
Getúlio de Souza Barros
José Reni Marques Brasil
Océlio Lécio Ledur



Envolvimento autorizado pode ser aberto pela ECT

USO EXCLUSIVO DOS CORREIOS

VISTO	
DATA	RUBRICA DO RESPONSÁVEL
<input type="checkbox"/> MUDOU-SE	<input type="checkbox"/> OUTROS (ESPECIFICAR)
<input type="checkbox"/> RECUSADO	<input type="checkbox"/> DESCONHECIDO
<input type="checkbox"/> FALCIDO	<input type="checkbox"/> NÃO EXISTE O NÚMERO INDICADO
<input type="checkbox"/> AUSENTE	<input type="checkbox"/> ENDEREÇO INSUFICIENTE

Destaque 2009

Não perca últimas viagens do ano

Termas do Gravatal

Hotel Termas Pensão Completa

Saida: 6 dezembro de 2009

Retorno: 13 dezembro de 2009

Preço por pessoa apto duplo R\$1.225,00 ou 5 X R\$245,00

Natal Luz - Gramado

Dia 20 dezembro 2009, saindo do Teatro São Pedro, às 14h30min, retorno à noite

Valor por pessoa R\$ 70,00

Inclui transporte, city tour, Jantar em rodizio de pizza e desfile de natal.

Turismo

Inscrições a partir de janeiro 2010

Oficinas

- Dança de Salão
- Artesanato
- Teatro