

# O JUBILADO



Impresso Especial

9912245419 - DR/RS  
AACRT

...CORREIOS...

Rua Dr. Ramiro D'Ávila, 176  
CEP 90620-050- POA/RS  
Telefone: 51 3219.1050  
aacrt@aacrt.com.br

Informativo da Associação dos Aposentados da CRT – Ano 22 – Nº 138 – Abril/junho 2011

## Arraial da Telefonista Muito calor em pleno frio

A tarde fria e chuvosa do dia 29 de junho não prometia a presença de um grande número de sócios na festa do Dia da Telefonista, evento organizado em conjunto pela ASTTI, SINTEL e AACRT no salão de festas desta última, mas mesmo assim a cozinha fervilhava desde cedo com os preparativos: muita comida típica - dezenas de litros de quentão, pinhão, pés-de-moleque. Bandeirinhas espalhadas por todo o salão. A festa Junina sairia de qualquer modo e, como sempre, esperávamos que o nosso fiel público não falhasse apesar do tempo. Logo na entrada do salão, uma exposição sobre a origem do Dia da Telefonista oferecida pelo sócio Rogério Verlindo, tendo como ponto alto a miniatura de uma telefonista em sua mesa de operações iluminada.

Aos poucos os grupos de convidados, telefonistas e associados, foram chegando barulhentos, alegres e saudosos de se encontrar. A música ao fundo, inaugurando o novo sistema acústico do salão de festas, lembrava a todo o momento que era São Pedro. 132 corajosas pessoas compareceram. Uma tarde para não nos deixar esquecer a importância de estarmos juntos, de sermos um grupo forte e obstinado por permanecer unido

e tentar ser feliz, cumprindo a verdadeira aspiração da AACRT: a reunião de seus associados em nome do bem-estar de todos.

Como parte das comemorações, duas telefonistas foram homenageadas de forma a simbolizar a categoria no seu dia: Silvia Green de Alencastro, a mais antiga telefonista que, impossibilitada de comparecer foi representada por Maria Helena Magalhães Ceceres, e Gilca Mendonça, de uma safra mais recente, escolhida por seu trabalho e dedicação à Associação das Telefonistas. Para homenageá-las em nome de todas as telefonistas, as três entidades confeccionaram uma placa para cada uma.

Representando as entidades organizadoras, Ingo Müller falou pelo Sinttel, parabenizando a todas pela data e convidou os presentes para a festa comemorativa dos 70 anos do Sinttel no dia 13 de agosto, na Casa do Gaúcho em Porto Alegre. Pela AACRT, o presidente Newton Lehugeur fez um breve relato sobre a história das telefonistas, ressaltando a sua importância no cenário das telecomunicações mundiais. A seguir vários brindes foram sorteados entre os presentes e a festa prosseguiu até o anoitecer, com muita música e alegria.



### Sócios beneméritos

Conforme previsto no Estatuto, em seu Parágrafo 3º do Artigo 5º, a Diretoria Executiva da AACRT, em reunião no dia 24/03/2011 - Ata nº 773, propôs a homenagem da Entidade, por inestimáveis serviços prestados à AACRT e aos associados, a oito sócios, elevando-os à condição de sócios beneméritos.

Seguindo os passos normativos, a moção teve a aprovação do Conselho de Administração em 29/03/2011 - Ata nº 171, e ratificação, por unanimidade dos associados presentes na Assembléia Geral Ordinária de 26/04/2011. Os sócios agraciados com o título de benemérito foram Severino Ribeiro Palma, Itibiricá Silva Machado, Nelson Fulginiti Tellitu (Homenagem Póstuma), Alfredo G. P. Levorse (Homenagem Póstuma), Jaime Souza De Marco, Bruno Gilberto Becker, Roberto Marranghelo Bossle e Heddy Pederneiras.

A diplomação aconteceu no dia almoço mensal de junho, ocorrido na Sede da Astti em 08/06/11, quando os sócios beneméritos ou seus representantes receberam placas em sua homenagem.



A diplomação aconteceu no dia almoço mensal de junho, ocorrido na Sede da Astti em 08/06/11, quando os sócios beneméritos ou seus representantes receberam placas em sua homenagem.



### IV Encontro dos aposentados e pensionistas

A AACRT acabou de fechar contrato com o Hotel Guarita em Torres para a realização do IV Encontro de Aposentados e Pensionistas, que vai acontecer de 17 a 21/10/2011. O Hotel Guarita é lindo e confortável, contando com piscinas térmicas e salas de jogos, e ficará exclusivamente à nossa disposição durante este período. A frequência esperada é de 200 participantes.

Garanta desde já a sua participação.

Entre em contato com a área de Eventos da AACRT e faça a sua inscrição. É diversão garantida.

Editorial

Um dos temas que mais nos tem tirado o sono nas últimas duas décadas é o da previdência complementar, mais claramente, nossa Fundação.

Reportar toda a verdadeira epopéia que foram esses anos de troca de mãos e de nomes no nosso fundo de pensão seria bater novamente em uma tecla já bastante gasta. Mas até hoje será que sabemos dizer qual foi a nossa verdadeira perda com relação à Fundação? De forma realista, apesar do desgaste do valor dos benefícios, nunca tivemos sequer um dia de atraso no pagamento destes. Este cuidado sempre foi tomado pelos gestores da vez. Atualmente por sinal, os depósitos vêm ocorrendo até antes do último dia útil de cada mês, o 13º vem sendo antecipado em 50% no mês de julho de cada ano e os contracheques tem sido entregues com regularidade.

Mas afinal o que nos deixa tão inquietos com relação à Fundação Atlântico? A distância? O atendimento impessoal e mecânico fornecido através do 0800? A falta de notícias? Ou o fato de parecer que não pertencemos mais? De tudo o que foi quebrado, o que mais nos atingiu? A falta de diálogo que a gestão da Fundação Atlântico (ou FATL como os seus gestores gostam de tratá-la) impõe aos seus participantes é notória. As informações que se recebe através do site ou dos escassos jornais que nos são enviados não nos dizem nada, porque não informam coisa alguma objetivamente.

Falta de transparência gera desconfiança, que se fomentada por algum terceiro, pode acabar virando mais uma ação judicial, ampliando ainda mais o volume das (tão reclamadas) contingências judiciais da Fundação.

Será que não caberia perguntar o que a FATL entende como sendo o papel de um fundo de pensão? Seria só pagar benefícios e mandar demonstrativos mensais (além de aplicar os recursos)? Não somos pessoas do outro lado?

Fundação não é uma fábrica de benefícios. Eles precisam falar com e ouvir mais os participantes. Agindo assim, talvez as ações judiciais tendessem a reduzir-se.

**Diretoria Executiva**

Atenção!!

**Futebol de Salão na AACRT**

Aproveitando a oportunidade, uma informação de interesse especial para a "boleirada" da AACRT:

Numa quinta-feira de agosto/2011 vamos promover na quadra da ASTTI a "QUINTA DO FUTSAL NA AACRT", a partir de 14 horas. Se "engrenar", poderemos repetir semanalmente. Dependerá do grupo a ser formado. Quem já é "VOLUNTÁRIO NA AACRT" sabe como funciona!

OBS 1 - informações com o Serviço Social da AACRT (51) 3219 1050 ou no nosso site.

OBS 2 - temos bola e jalecos - não teremos despesas com quadra; cada um leva seu material de jogo.

OBS 3 - contatos "do ramo" na AACRT: Francisco Lamas (esta de férias mas volta em breve) e Paulo da Rocha.

**Expediente**

**Diretoria Executiva**

Diretor Presidente - Newton Lehugeur  
Diretora Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Correa  
Diretor Secretário - Paulo Roberto Vieira da Rocha  
Diretor Tesoureiro - Rubens Paulo G. de Oliveira Júnior  
Diretor Social - Ivo Antonio do Amaral Luiz  
Diretora Adjunta - Luciana Maria Centeno dos Santos

**Conselho de Administração**

Efetivos: Jaime Souza De Marco, José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Bruno Gilberto Becker, Ivo Edgar Heilmann, Pedro Assis Capellão, Itibirigá Silva Machado, Heddy Pederneiras e Alice Liana Dresch  
Suplentes: Reynaldo Ribeiro de Mello, Luiz Antônio Russomano Pires, Rui Gastão Silva de Oliveira e Renato André Hoff.

**Conselho Fiscal**

Efetivos: Océlio Lécio Ledur (presidente)  
Remy Carlos Susin e Inês Zanetti  
Suplentes: Ilo Weiss, Orlando Rodrigues Conceição e Valfrei José Machado

Edição:  
Márcia Souza - Rg 6694 DRT/RS  
Thaís Bretanha - Rg. 5087/RS  
Projeto Gráfico:  
Espaço Arquitetura - (51) 3061.6232  
Impressão:  
Gráfica Relâmpago  
Tiragem:  
4.100 exemplares

**XII Congresso Nacional ANAPAR de Participantes de Fundos de Pensão**

A AACRT levou para o Congresso, que foi realizado no Hotel Ponta Mar em Fortaleza - CE, dias 28 e 29 de abril de 2011, 42 associados, além de oito sócios de entidades parceiras (SINTEL-RS, SENERGISUL, AAPERGS, SINTECRS), sendo que o grupo permaneceu fazendo turismo em Fortaleza por mais quatro dias.

Dentre os resultados do encontro, ficou decidido que o próximo Congresso da Anapar será em Goiânia - GO. Se você ainda não conhece a ANAPAR, informe-se na AACRT, filie-se e venha participar conosco.



**Seminário de Aposentados e Pensionistas do RS – FETAPERGS**

**Por Luciana Centeno, Diretora Adjunta AACRT**

Realizado dias 14 e 15 de junho, o Seminário da FETAPERGS teve a participação da AACRT com a presença dos diretores Ivo Amaral, Paulo Rocha e Luciana Centeno e da sócia Ana Maria Albernaz.

Este seminário teve como assunto principal Previdência Pública. Palestrantes com elevado nível de conhecimento e altamente comprometidos com as causas previdenciárias deram aos participantes conhecimentos sobre os assuntos que mobilizaram a mídia. Floriano Martins de Sá Neto, Diretor Presidente da Fundação ANFIP, desfez o mito de que a Previdência Pública é deficitária, comprovando matematicamente que a mesma é superavitária.

O presidente do INSS, Mauro Haschild falou sobre as mudanças estabelecidas no órgão para dar ao trabalhador um melhor atendimento. O presidente da COBAP, Warley Martins Gonçalves, falou sobre a meta dos aposentados pela recuperação de seus benefícios, que ano a ano tem sido severamente reduzidos. Enfatizou a importância dos movimentos sociais de aposentados e da união dos mesmos para obtenção da atenção por parte dos governos.

A previdência pública não é nossa preocupação, aposentados com plano de previdência complementar

que somos, mas a AACRT, sabendo que em seu quadro de associados existe um numero grande de colegas cujo benefício do INSS representa um percentual significativo de renda, pretende se engajar na luta pela recuperação das perdas salariais.

A COBAP informou finalmente que, em parceria com a FETAPERGS, está sendo criado o Partido dos Aposentados, cuja plenária se realizará em Brasília em 29/07/2011 e que pretende já nas próximas eleições lançar candidatos próprios a diversos cargos no parlamento, quem sabe desta forma nos faremos ouvir.



**Ivo Amaral, Paulo Rocha e Luciana Centeno e a sócia Ana Maria Albernaz.h**

**Pesquisa sobre Memória**

O Grupo de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, sob responsabilidade da professora Dr<sup>a</sup> Márcia Chaves, em parceria com o professor Dr<sup>o</sup> Ivan Izquierdo, da PUC-RS, está desenvolvendo parte de sua pesquisa de estudo sobre memória junto a associados da AACRT.

Este estudo se propõe a avaliar como se caracteriza a memória de pessoas saudáveis com idade entre 40 e 80 anos e com mais de 8 anos de estudo.

Os dados para o estudo serão coletados através da aplicação de alguns testes com duração média de 40 minutos, no HCPA ou na AACRT.

Interessados deverão entrar em contato com Renata pelo telefone (51) 91683534 ou por email renata.kochhann@gmail.com ou com o SERVIÇO SOCIAL DA AACRT.



**Obituário**

Nome do Associado	Nascimento	Falecimento	Naturalidade
IVONIR MOREIRA DA SILVA	12/01/1947	13/04/2011	CACAPAVA DO SUL/RS
ABRELINO AMARO	05/10/1939	17/04/2011	PORTO ALEGRE/RS
SANY NOEMI BRANDLI	14/06/1941	22/04/2011	ALEGRETE/RS
LEONI MARIA DA ROSA	21/01/1949	08/05/2011	PORTO ALEGRE/RS
LORENO SONZA	22/10/1946	08/05/2011	PASSO FUNDO/RS
HELOISA MARIA BERNARDES	27/05/1949	09/05/2011	CANOAS/RS
ANECI LOPES	30/10/1945	10/05/2011	SANTA CRUZ SUL/RS
TEREZINHA PERTILE LEAL	14/08/1951	10/05/2011	SANTO ANGELO/RS
ANTONIO WILSON CALDAS	04/02/1930	10/06/2011	PELOTAS
RUBEM SOUZA DE ALMEIDA	01/03/1942	18/06/2011	PORTO ALEGRE

## SOS Unimed chega para melhor atender emergências

A AACRT contratou os serviços do Plano SOS Emergências Médicas da Unimed a partir de 1º de julho, um serviço móvel de atendimento de urgências/emergências que realiza um procedimento diferente daquele oferecido pela Ecco-Salva. O SOS faz a triagem inicial por telefone diagnóstica e, conforme o caso encaminha a um especialista ou vai até a sua casa, e, se necessário, coloca o doente dentro de um quarto de hospital. Já o Ecco-Salva, além do atendimento e medicação necessária nas urgências/emergências, também atende a cha-

mados para fazer curativos e aplicar injeções, desde que prescritos por médico e, no caso de internação, deixa o usuário na emergência do hospital para triagem.

Ambos os serviços são importantes e necessários e um não substitui o outro.

Para contratar o serviço do SOS Unimed, dirija-se até a sede da AACRT, na Rua Ramiro D'Ávila, 176, Bairro Azenha, em Porto Alegre, ou ligue para (51) 3219-1050. O valor mensal a ser pago pelo serviço SOS Unimed é de R\$ 10,00.

### Você é cliente UNIMED Porto Alegre e tem mais de 60 anos?

A Unimed Porto Alegre convida os seus usuários da AACRT com mais de 60 anos para o Programa Geração Vida. Vá conhecer novos amigos e descobrir um pouco mais sobre esta fase da vida com a equipe de profissionais do Programa Geração Vida. Os encontros acontecem todos os meses, no turno da tarde, no auditório do Unifácil Porto Alegre (Av. Farrapos, 1.602). Entre os temas abordados estão envelhecimento saudável, prevenção de quedas, audição, deglutição, alimentação saudável e vivência sensorial.

### APROVEITE! AS INSCRIÇÕES SÃO GRATUITAS E AS VAGAS LIMITADAS.

Cuidado e qualidade de vida na 3ª idade. Inscreva-se pelo telefone (51) 3314-5832 ou envie um email para [medicinapreventiva@unimedpoa.com.br](mailto:medicinapreventiva@unimedpoa.com.br)

## Visitas ao interior aproximam os associados

Em maio de 2011 teve início o Programa de Atendimento ao Interior, sendo a primeira visita realizada à região de Taquari. O grupo de representantes da AACRT em Taquari foi formado pelo Presidente Newton Lehueger, pelo Diretor Social Ivo Antonio do Amaral Luiz, pela assistente social Vera Birkhan e pela coordenadora Lisete Krug.

O ponto principal dessas viagens é estender ou implantar para os associados do interior as atividades que já vem sendo desenvolvidas em Porto Alegre. As visitas servem também para mapear o perfil de cada regional. Outra importante meta da interiorização é levar a palavra da Diretoria Executiva da AACRT aos sócios das regionais, passar informações importantes e ouvir, principalmente, a sua opinião.

Numa das etapas do trabalho, a Assistente Social Vera realiza uma dinâmica de grupo para identificar entre os participantes as facilidades, dificuldades e alternativas de solução para a fase da vida de adulto maduro, trabalho que foi realizado também na capital, em 2008, por ocasião da PESQUISA SOCIAL, resultando hoje em uma maior participação de associados e dependentes; diminuição de consultas médicas por parte dos participantes (conforme relato em avaliações realizadas).

Na segunda parte, o presidente Newton apresenta informações sobre plano de saúde, Fundação e outras atualizações importantes para o conhecimento dos associados do interior.

Em dois de maio, a caravana da AACRT foi a Taquari, onde o encontro reuniu 21 pessoas. Em dois de

### Plano de saúde é o segundo bem mais desejado no Brasil

Pesquisa encomendada pelo Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) ao Instituto Datafolha revela que ter um plano de saúde é prioridade para brasileiros não beneficiários de oito regiões metropolitanas do país (São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Salvador, Recife, Porto Alegre, Brasília e Manaus), logo depois da casa própria.

Conforme conclusão da pesquisa, a satisfação com o atendimento dos planos de saúde está alta entre aqueles que têm o benefício.

Conforme os números da pesquisa, 80% estão muito satisfeitos ou satisfeitos com seus planos de saúde, independentemente da região pesquisada, sugerindo que quem tem plano de saúde não quer abrir mão desse serviço e quem não possui gostaria muito de ter.



junho a Regional visitada foi a de Santa Maria e contou com a presença de 68 pessoas.

A mesma programação se repete em cada região visitada, que até o final do ano chegará a nove cidades.

#### As próximas visitas serão:

**Pelotas** - 06/07/2011;  
**Cachoeira do Sul** - 28/07/2011;  
**Caxias do Sul** - 04/08/2011;  
**Lajeado** - 22/09/2011;  
**Santo Ângelo** - 05/10/2011;  
**Bagé** - 27/10/2011;  
**Passo Fundo** - 22/11/2011.

#### Interior vai passar um dia na Sede

Um projeto novo para o interior está sendo lançado a partir de agosto. A AACRT vai convidar os sócios de cidades do interior para passar um dia inteiro na Sede, em Porto Alegre, conhecendo as atividades da associação e o patrimônio que também é seu. A primeira cidade a participar é Pelotas, que está convidada a vir no dia 26 de agosto.

Outras cidades serão agendadas posteriormente.

#### Encontro da Delegacia de Santo Ângelo

A Delegacia Regional de Santo Ângelo promoveu um encontro em Carazinho, no dia 11 de junho, em atendimento ao plano de ação aprovado no Seminário de Planejamento Estratégico para o ano de 2011. O evento contou com a presença de quarenta e um (41) colegas.

### Por Paulo Roberto Vieira da Rocha - Diretor Secretário

Mais uma edição de O JUBILADO nas bancas! Reserve o seu exemplar na sua banca preferida! O senhor/senhora não vai se arrepender; veja e leia com seus olhos: são muitas e interessantes informações para os nossos associados.

Culturalmente falando podemos dizer que aqui na AACRT os eventos continuam de vento em popa. O bicho tá pegando – quem vem tá aproveitando!

Já literariamente as coisas não andam tão bem assim. Aquele voluntário que estamos esperando para tomar conta do nosso ainda incipiente acervo (livros, fitas, CDs, etc..) não apareceu. Listamos abaixo alguns exemplares com o nome do escritor – quem sabe conhecendo alguns produtos surjam interessados. O que temos é bem diversificado! Por exemplo:

- 1 – O NOME DA ROSA – Umberto Eco
- 2 – ARDIL 22 – Joseph Heller
- 3 – PANTALEON E AS VISITADORAS – Mario V. Llosa
- 4 – A VINGANÇA DE SMILEY – John LeCarre
- 5 – O DIA DO CHACAL – Frederick Forsyth
- 6 – O LADO NEGRO DE CAMELOT – Seymour Hersch
- 7 – FUNDAMENTOS DA FILOSOFIA M –Gilberto Cotrim
- 8 – REFLEXÕES DA ALMA – Paiva Netto
- 9 – VIVENDO A HISTORIA – Hillary Clinton
- 10 – NOSTRADAMUS, HISTORIADOR E PROFETA – Jean C. de Fontbrune
- 11 – O CASAMENTO – Danielle Steel
- 12 – VIVA AGORA ENVELHEÇA DEPOIS – Isadora Rosenfield

Eis aí uma amostra do nosso material. Temos ainda alguns pacotes de doações fechados. Aproveite, faça sua doação, venha nos ajudar e faça você seu plano de trabalho de voluntário.

Visite-nos, vais gostar do nosso ESPAÇO CONVIVÊNCIA e ajudar a deixá-lo ainda mais acolhedor.

Aproveitando a oportunidade, sugerimos três livros que nos foram apontados por representante de associação semelhante à nossa e que estariam fazendo relativo sucesso:

- 1 - A ARTE DE SER FELIZ – Arthur Schopenhauer – ED.MARTINS FONTES – 137 pags.
- 2 - CARTA SOBRE A FELICIDADE – Epicuro – ED.UNESP – 52 pags.
- 3 - APRENDER A VIVER (FILOSOFIA PARA NOVOS TEMPOS) – Luc Ferry – ED.OBJETIVA – 330 pags.

OBS – ainda não disponíveis no nosso acervo

### Cadastro de Profissionais da Área de Saúde

A Associação está criando um cadastro de profissionais da área médica composto por filhos, netos e parentes próximos de sócios efetivos.

Esse cadastro conterà a indicação de médicos e de dentistas de diversas especialidades, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, fonoaudiólogos e profissionais de outras áreas de saúde ligados ao quadro social da AACRT.

O sócio que quiser indicar algum profissional, seu parente, que se encaixe nas características acima referidas, pode entrar em contato com a AACRT e solicitar a ficha cadastral para preenchimento das informações pelo profissional a ser credenciado.

A relação dos profissionais será publicada no Jubilado de setembro/2011 e ficará disponível para consulta no site da AACRT, por especialidade e por nome.

Para maiores informações entre em contato com a AACRT no horário das 9 às 17 horas, de segunda a sexta-feira, através do telefone (51) 3219-1050, ou dirija-se à Rua Dr. Ramiro D'Ávila nº 176 - C Bairro Azenha.



## Eventos

### Almoços

Nos meses de abril, maio e junho, os almoços realizados na sede da ASTTI, reuniram em média 220 participantes, com cardápios variados, churrasco, massa com galeto e feijoadada.



### Chás

Buscando sempre a participação dos sócios nos eventos, a AACRT trouxe atrações para incrementar o Chazinho de quarta-feira realizado na Sede:

Chá do dia 21/04/2011 - Palestra sobre Sexo Seguro na 3ª Idade, com a palestrante Anelise Braga, do GAPA, participantes 47 pessoas.

Chá do dia 18/05/2011 - Homenagem ao dia das mães, com a apresentação do Coral, participantes 77 pessoas

Chá 25/05/2011 - Palestra Yoga do Riso, com a palestrante Caroline Mello, onde 35 pessoas interagiram e riram muito.

Chá 22/06/2011 - Palestrante Sócio Magnus Casara, Palestra Peregrinação Caminhos de Santiago, número de participantes 63 pessoas.



### Coral

O Coral AACRT, participou da II Festivade - Festival de Corais da 3ª Idade, nos dias 13, 14, 15, 16 e 17 de junho de 2011, em Temas de Gravatal - SC, onde foi premiado por sua participação. Hilda Gonçalves Diogo pensionista da AACRT membro do coral foi escolhida Rainha da II Festivade. No dia 03 de julho de 2011 o Coral da AACRT, participou do Encontro de Corais em Campo Bom.



Agradeço de coração a homenagem recebida no dia da telefonista. Fiquei emocionada e não consegui falar para agradecer. Feliz em saber que, mesmo aposentada há 10 anos, não fiquei no esquecimento. Aos colegas AACRT, ASTTI e SINTEL, obrigada pelo carinho!!!

**Gilca Mendonça**

## Você ainda não?

Qualidade de vida, principalmente, na idade madura está ligada a atividades que proporcionem prazer, cultura, convívio social, lazer... Pensando nisso e para possibilitar essas atitudes para muitos dos associados, a Diretoria Social, por intermédio do Serviço Social e voluntários aposentados e pensionistas da AACRT tem buscado alternativas para que os associados possam aderir àquela que lhes proporcione essa tão falada qualidade de vida.

**Escolha e venha conviver conosco também!!!**



### CALENDÁRIO DE ATIVIDADES SERVIÇO SOCIAL AACRT

ARTESANATO: Segundas, das 14:00 às 17:00 hs  
DANÇA: Segundas, das 16:00 às 17:30 hs  
INFORMÁTICA: Terças e Sextas,  
das 14:00 às 17:00 hs

#### NOVAS ATIVIDADES

BIODANÇA: Quintas, das 09:30 às 11:00 hs  
TEATRO: Sextas, das 14:00 às 17:00 hs  
CULINÁRIA: 3º terça do mês  
FOTOGRAFIA: Aguardando nova edição

#### REUNIÕES DE GRUPO

Grupo Qualidade de Vida: quintas, quinzenal  
Grupo Voluntariado: quartas, quinzenal  
Espaço Convivência: jogos, biblioteca, Tv.

### Atividades do Trimestre

**1º TORNEIO AACRT de 2011** - Realizado de 12 à 19 de Abril: 31 participantes;



**Atividades do Grupo Qualidade de Vida:**  
**Fevereiro:** teatro

**Março:** passeio no Zoológico: 43 participantes;  
**Abril:** participação no torneio. Não realizamos atividade específica do grupo.

**Mai:** ALMOÇO COM SAMBA, no ITINERANTE, dia 27 de maio. 87 participantes;

**Junho:** FESTA DO PEIXE, em Tramandai, 30 de Junho: 83 participantes;

**O grupo está organizando as atividades do 2º semestre e promete surpreender na SEMANA DO APOSENTADO/2011.**

#### ATIVIDADES DO MÊS DA MULHER

**Mai:** de 09 a 15 de Maio - Parceria com a SPAAN para Exposição e comercialização dos produtos resultantes do TRABALHO DO GRUPO DE ARTESANATO DA AACRT, no Shopping Praia de Belas. 20% da arrecadação foram destinados à instituição. O grupo ainda, sob coordenação da associada Rosa Maria Mello, confeccionou e doou enfeites de mesa para o almoço de comemoração dos 80 anos da SPAAN, realizado em 03 de julho, na Casa do Gaúcho.

**24 de Maio - Dia das Poderosas.** As associadas se reuniram para uma tarde de maquiagem e fotos.

**31 de Maio - Dia da Sensualidade.** Palestra "SENSUALIDADE NA IDADE MADURA" com a personal sex trainer Lucinara Costa.



### Sócio lança CD com músicas gauchescas

O sócio Luiz Fantinel lançou o seu primeiro trabalho como cantor no CD "Só Alegria". No repertório, músicas gauchescas, sertanejo universitário, bandinha e gospel. O CD está muito bem produzido, tendo sido acompanhado na gravação por músicos do conjunto Tchê Guri e pelo violonista Liminha, do CTG 35. Vale a pena prestigiar o que é bom e é nosso.

### Da literatura ao Curta

A associada Gilca Mendonça, telefonista aposentada, escritora e poetiza tem lançado várias obras, entre elas, "Coisaras de Telefone", que reporta a passagens e diálogos acontecidos em sua mesa telefônica, "Meu Reflexo" e "Entes" dando vazão à sua poesia e um livro de literatura infantil chamado "Era uma vez..." Gilca agora envereda pelos caminhos do humorismo, com o lançamento do curta metragem em DVD Lalá, Lelé e Lili, onde atua como a personagem Lalá. Quem se interessar em adquirir o DVD da associada, pode entrar em contato com ela pelo telefone (51) 3225 8899. O preço é R\$ 20,00.

VISTO

RUBRICA DO RESPONSÁVEL

DATA

OUTROS (ESPECIFICAR)

DESCONHECIDO

NÃO EXISTE O NÚMERO INDICADO

ENDEREÇO INSUFICIENTE

MUDOU-SE

RECUSSADO

FALCIDO

AUSENTE

USO EXCLUSIVO DOS CORREIOS